

Adravetz Zsófia
Sebészet gyakorlat IV. ,
2015. július

Martin, Turócszentmárton, Szlovákia

A **negyedéves sebészet gyakorlatot** Martinban, Szlovákiában tölthettem egyik csoporttársammal együtt. A kiutazás előtt felvehettük a kapcsolatot az ottani Nemzetközi Kapcsolatok Irodával, készségesen válaszoltak, ha adódott valamilyen kérdés a gyakorlattal vagy a szállással kapcsolatban. Kijelöltek számunkra egy CP-t , akivel e-mailen tartottuk a kapcsolatot és érkezésünkkor segített abban, hogy megkaphassuk a szobánkat. Az egyik orvosis **kollégiumban** kaptunk szállást, 2 ágyas szobákban. A szobákhoz egy kisebb konyha, hűtő és fürdőszoba tartozott. Az épületben volt még egy közös konyharész is, viszont ahhoz a portásoktól el kellett kérni a kulcsot. Ott sütőt és mikró is lehetett használni. A portás egész nap ott volt, ő engedett be és ki, sajnos a szlovákon kívül nem beszélt más nyelvet, de általában mindig meg tudtuk magunkat értetni valahogy. Az épületet éppen felújították, így az egyik szárny le volt zárva, illetve a személyzet az érkezésünket követő hétfőn két hétre szabadságra ment, szóval megkaptuk a főbejárat kulcsát. Rajtunk kívül csak a földszinten lakó család volt az egész kollégiumban. A hónap vége fele érkeztek csak újabb szlovák lakók.

A szállás 5 percre volt a főtértől, 15 percre a kórháztól. Gyalog könnyen, gyorsan bárhova el lehetett jutni. A főtér nagyon hangulatos, sok kiülős kávézóval és sörözővel. A hét összes napján szinte tele volt emberekkel. A fiataltól az idős korosztályig sokan görkorcsolyáztak, bicikliztek. Érdemes biciklit vinni, ha van lehetőség, mert rengeteg kijelölt útvonal van és gyönyörű helyeket lehet elérni vele. Bérelni sajnos csak Blatnicán lehet, ami Martintól kb 10 km. A főtértől 2 percre található egy Tourinform Iroda, ahol sok hasznos információt lehet beszerezni a városról és a környező túra lehetőségekről, látványosságokról.

Hétköznaponként 7-re jártunk a **kórházba**. A nap a reggeli megbeszéléssel kezdődött, ami szlovák nyelven zajlott, majd az összes orvos részvételével megkezdődött a vizit. Ezt követően mi általában a műtőben voltunk, szabadon járhattunk a műtők között, eldönthettük, hogy mit szeretnénk nézni. Az első 2 héten volt velünk még 5 szlovák diák is, nagyon jól beszéltek angolul, szívesen fordítottak nekünk a műtétek alatt. Sokféle érdekes műtétet láthattunk, asszisztálhattunk. Az orvosok többsége is jól beszélt angolul, műtét közben vagy műtét után szívesen elmagyarázták, hogy mi, hogy történt a műtét során. Utolsó héten, már olyan orvosok és mütősök is megszólaltak angolul és segítettek nekünk, akikről nem gondoltuk volna, hogy tudnak beszélgetni velünk. A műtőkben nem volt légkondi (meleget jól bírók előnyben) ☺ Érdemes keresni a következő orvosokat: Dr. Smolar , Dr. Hosala , illetve Dr. Dzetkalic.(ő tud magyarul)

Ebédet a kórház **menzáján** kaptunk, kétféle menü közül lehetett választani: húsos vagy hús nélküli. Hasonló ételek voltak, mint az itthoni menzákon, talán kicsit többet használják a köményt. Általában 1-2 fele már végeztünk, de előfordult néha, hogy elhúzódott egy-egy érdekesebb műtét.

Az egy hónap alatt **szabadidőnkben** felfedeztük a várost, túráztunk, múzeumban vagy strandon voltunk. Életünk egyik legjobb túrája Martinské Holeban volt, ahol egyébként sípályák vannak télen. Annak ajánlom, aki szereti a kihívásokat, hiszen, létrákon, köteleken kapaszkodva másztunk fel a sziklákon. A kilátás miatt azonban mindenképp érdemes felmenni. Hétfvégén megnéztük Zsolnát, voltunk a teplicei aquaparkban, barlangásztunk illetve túráztunk a közeli 36m magas vízeséshez is. Strecnoban érdemes megnézni a várat, illetve van lehetőség tutajozni a Vág folyón. A Magura túra is

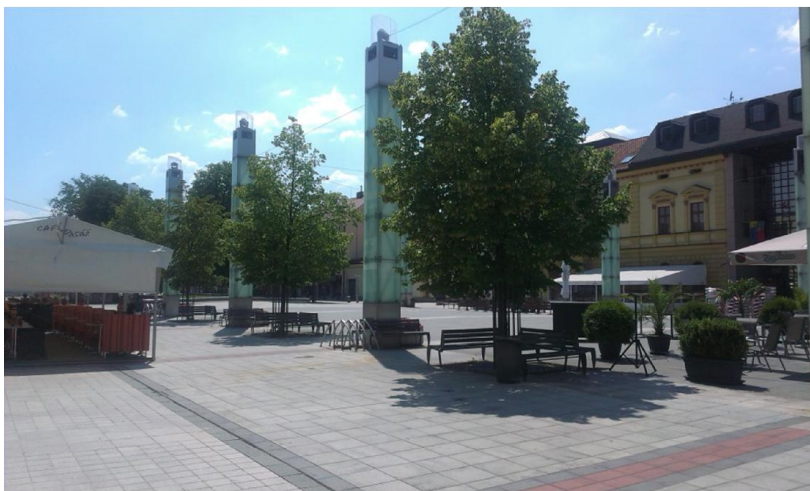
kihagyhatatlan szerintem, 1,5- 2 óra felfelé de a kilátás kárpótolta a túra fáradalmait. Nagy társaság sajnos nem volt, hiszen csak ketten voltunk külföldi diákok, de így is felejthetetlen élményekkel gazdagodtunk.

Ajánlom a szlovákiai cseregyakorlatot annak, aki nem szeretne messze utazni, szeretné az angol nyelvet gyakorolni, kedveli a nagy túrákat, magas hegyeket, és a természetet.

Szállás:



Főtér:



Martinské Hole:



Sutovo:



Liprovsky Mikulas:

