

Hatodéves pszichiátria gyakorlatomat volt szerencsém Kolozsváron tölteni, amely során sok értékes szakmai és kulturális tapasztalattal gazdagodtam. Bár a gyakorlatom során az egyik tapasztaltabb orvoshoz voltam beosztva, leginkább az intézetben dolgozó két magyar anyanyelvű rezidens voltak azok, akik a legtöbbet segítettek, és akik a legtöbbet tanították nekem. Igyekeztek megtalálni azokat a betegeket, akikkel magyarul, angolul vagy franciául tudtam beszélgetni. Összességében elég sokféle beteggel találkoztam és a Romániai egészségügyi ellátás minden előnyébe és hátrányába is betekintést nyerhettem. Mind a rezidensképzésben és pszichiátriai ellátásban elég sok különbség van a Magyarországi és Romániai rendszer között, amit érdekes volt megfigyelni.

A **szállás** a kórházhoz nagyon közel volt, pár percig tartott átérni az egyik helyről a másikra. Szerintem a kollégium nagyon kellemes hely volt, és a kollégium vezetője is igyekezett mindenben segíteni, minden kérdésre választ adni. Amit jó tanácsként el tudok mondani, hogy hasznos egy-két alapvető konyhai felszerelést vinni, mivel a kollégiumban mindenki a sajátját használja, nekem szerencsém volt és az ott lakó diákok kölcsönöztek nekem pár szükséges dolgot. Az internetkapcsolat az, ami még problémát tud jelenteni, az én ott tartózkodásom alatt rendszeresen eltűnt, viszont a szomszédos hotel recepciójai szívesen megadják az ő jelszavukat, úgyhogy időnként még arra lehet rácsatlakozni.

A **menza**, ahol étkeztem közvetlenül a kollégium mellett volt, és a konyhán dolgozók szintén nagyon segítőkészek voltak, mindig csomagoltak nekem vacsorát és a hétvégére is bőven elláttak étellemmel, amikor a menza zárva volt. Szerintem nagyon finoman főztek, viszont ha véletlenül valaki vegetáriánus ezt lehet, hogy érdemes lenne előre jelezni, mert húsmentes menü ritkaságszámba megy.

Ami nehezkesebben ment a gyakorlatommal kapcsolatban az inkább az **ügyintézés** volt, a kinti egyetem nemzetközi kapcsolatokért felelős munkatársait kicsit rugalmatlannak éreztem és általában a kérdéseimre történő válaszolás is nehezkésen ment.

Szintén hiányoltam, hogy nem volt **Contact Person** kijelölve a helyi diákok közül, akihez a felmerülő kérdésekkel kapcsolatban fordulni lehetett volna. Összességében ez nem volt komoly probléma, mivel előbb utóbb mindig találtam valakit a kollégiumban, aki kisegített.

Olyan szempontból is **nagyon ajánlom Kolozsvárt**, hogy nagyon sok kikapcsolódási lehetőséget nyújt. Egyrészt kulturális programokból is széles választék van, másrészt rengeteg közeli kirándulóhely van, amiket érdemes meglátogatni. Ha véletlenül valaki Couchsurfing tag, a helyi összejöveteleket is tudom ajánlani, remek társaság, nagyon segítőkészek és szintén rendszeresen szerveznek programokat mind hétköznapi napokon és hétvégén.

Remélem, hogy sokaknak sikerült kedvet teremtenem Kolozsváron tölteni a gyakorlatot ezzel a beszámolóval.